

# Compostage à domicile

Un geste simple  
et responsable



Guide pratique du compostage



## Index



Qu'est-ce que le compostage domestique ?

3

Qu'est-ce que je mets dans mon composteur ?

4

Comment composter ?

5

Je veux composter. Comment je fais ?

6

Mon compost est prêt. Qu'est-ce que j'en fais ?

7

Mon compost au fil des saisons.

8

Je «soigne» mon compost.

9

Je vais plus loin en devenant un éco-jardinier...

10





# Qu'est-ce que le compostage domestique ?



Le compostage domestique, c'est transformer les déchets provenant de la maison et du jardin pour en faire un engrais naturel, qui s'apparente au terreau.



## Composter, c'est un geste simple !

Puisqu'il suffit d'un coin de jardin pour y entasser les déchets fermentiscibles.

## Composter, c'est un geste responsable !

Le compostage limite le volume de déchets à enfouir et contribue ainsi efficacement à la préservation de notre environnement.

## Composter, c'est économique !

Le compost est comparable à l'humus et au terreau.

Il améliore la structure du sol, le nourrit et le rend plus facile à travailler. Fini donc l'achat de produits pour enrichir la terre.



## 4 bonnes raisons de composter :

- Produire un engrais 100% naturel
- Limiter vos allers et retours en déchèterie
- Lutter contre l'appauvrissement de votre terre en matière organique
- Agir en éco-citoyen en limitant le volume de déchets à traiter

À savoir



nos poubelles  
contiennent

30%

de déchets biodégradables.





# Qu'est-ce que je mets dans mon composteur ?

## OUI !

### DÉCHETS DE CUISINE

- Épluchures de fruits et légumes
- Reste de fruits pourris ou cuits
- Marc de café, filtres et sachets de thé
- Certains restes de repas (aliments abîmés, pains rassis)
- Coquilles d'œufs concassées

### DÉCHETS DU JARDIN

- Gazon (1), feuilles mortes (2)
  - Tailles de haies (1)
  - Déchets de potager (fanés de légumes, fruits et légumes abîmés)
  - Mauvaises herbes (non grainées)
  - Branchages de petites tailles (1)
- (1) en petite quantité  
(2) en petite quantité ou à broyer pour faciliter la décomposition

### DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES

- Paille, foin, écorces d'arbre (broyées), vieille terre
- Serviettes et mouchoirs en papier, essuie-tout, papier journal
- Cendres de bois, sciure et copeaux (non traités)

Tout cela en petite quantité

Je peux mettre dans mon compost

## NON !

- Restes de viandes (os..), de poissons
- Produits laitiers (laitages, croûtes de fromages, ...), huiles de fritures, trognon de chou
- Noyaux, coquilles de fruits de mer

- Végétaux à décomposition difficile (thuya, laurier, résineux, lierre)
- Boutons d'or, végétaux atteints de maladies
- Végétaux contenant des substances toxiques pour les décomposeurs (rhubarbe, noyer, plantes traitées chimiquement)
- Grosses tailles ou branches entières

- Excréments d'animaux familiers ou pas, matières fécales humaines (couches, ...)
- Cartons imprimés, tissus, imprimés couleurs, papiers glacés
- Sacs et poussières d'aspirateur, mégots de cigarettes
- Cendres de charbon, barbecue

Je ne peux pas mettre dans mon compost



# Comment composter ?

## 2 méthodes :

### le compostage en tas :

Regrouper les déchets directement sur le sol afin de former un tas. Il faut choisir un endroit ombragé, à l'abri du vent et de la pluie, et préparer le sol en le bêchant.

*C'est une méthode souple et facile d'utilisation. Il n'y a aucune contrainte de volume.*

*Quelques désagréments : lenteur, nuisance visuelle.*



### le compostage en bac :

Regrouper les déchets dans un bac en bois ou plastique plus ou moins ouvert à l'extérieur. Le retrait du compost s'effectue toujours par le dessous du tas ou du composteur.

*C'est une méthode qui limite les effets de surface, à savoir l'assèchement ou le refroidissement, évite les encombrements et les nuisances visuelles.*

*Quelques désagréments : surveillance régulière, capacité limitée.*





# Je veux composter. Comment je fais ?

## Je varie les déchets :

Je mélange et j'équilibre les différents apports de composition (déchets de cuisine et de jardin). Je mélange les matières sèches et humides.  
J'évite les quantités de pelouse trop importantes.

### Conseils malins :

- stockez quelques jours votre pelouse à l'air libre pour lui faire perdre son humidité et une partie de son volume,
- introduisez un peu de terre ou des orties fraîches pour stimuler la décomposition et enrichir le compost,
- pensez à mettre des particules fines, elles seront rapidement décomposées.



## Je maintiens une humidité suffisante :

Le compost a besoin d'eau au départ. Il faut apprendre à doser l'humidité dans le composteur : trop d'humidité fera pourrir le compost ; pas assez d'humidité, le processus s'arrêtera.

*Conseil malin : le mélange doit être humide comme une éponge que l'on vient de presser.*

*Ratio idéal : 1/3 de déchets de cuisine, 2/3 de déchets de jardin.*



## J'aère mon compost en le mélangeant régulièrement :

Chaque nouvel apport doit être mélangé avec le précédent.  
Ainsi, j'aère le compost et limite les couches homogènes et épaisses.

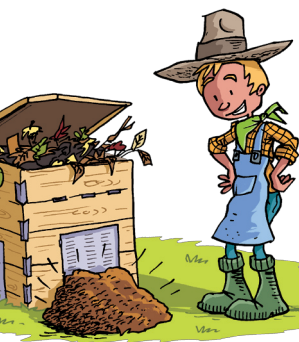
*Conseil malin : pour bien mélanger, faire des mouvements de la périphérie vers le centre à l'aide d'une fourche.*



Le compostage est un procédé biologique de dégradation de la matière organique par des micro-organismes du sol, en présence d'oxygène et d'eau.



# Mon compost est prêt. Qu'est-ce que j'en fais ?



## Un compost arrivé à maturité se caractérise par :

- une couleur homogène, brun foncé
- une structure grumeleuse, fine et variable
- une odeur agréable de terre de forêt

Le compost doit être utilisé en mélange avec de la terre (30% compost et 70% terre). Avant son utilisation, un tamisage permet de remettre les plus gros morceaux dans le compost suivant pour terminer leur décomposition.

### De 4 à 6 mois

#### Je l'utilise comme paillage :

Il couvre le pied des arbustes sur une couche de 3 à 5 kg/m<sup>2</sup>.

Il protège la terre contre les gelées hivernales, contre le soleil, la pluie et le vent.

Il régule la température.



### De 7 à 9 mois

#### Je l'utilise comme amendement (2 à 8 kg/m<sup>2</sup>) :

Il sert à la préparation du potager d'automne. Mélangé à la terre, il enrichit la terre et permettra de donner des fruits et des légumes de qualité et de saveur inégalée. Attention tout de même à ne pas semer ou planter directement dans le compost.

### De 10 à 12 mois

#### Je l'utilise en support de culture :

En le mélangeant à la terre des massifs, des pots et des jardinières, il enrichit et renforce les plantes.





# Mon compost au fil des saisons

## C'est le printemps

C'est le moment idéal pour commencer mon compost. Après une période hivernale, où la vie s'est ralentie, les animaux se nourrissant de matière organique en décomposition retrouvent leur activité. Mon compost va pouvoir vivre !

## C'est l'été

Pour profiter du jardin, la pelouse est régulièrement tondue. Je fais attention à ne pas tasser le compost avec de la tonte trop humide qui pourrirait et dégagerait une mauvaise odeur.

Lorsque j'introduis des fruits et des légumes en grand nombre, je les recouvre avec de la terre, du papier journal ou de la sciure pour éviter mouches et moucherons.

## C'est l'automne

Les feuilles tombent. Je les ramasse et je les mélange bien aux dernières tontes, pour éviter qu'elles se tassent et qu'elles ne se décomposent pas.

## C'est l'hiver

La nature se repose. Le compost aussi, le processus s'affaiblit. Pour entretenir la décomposition et favoriser la vie des micro-organismes, je l'alimente régulièrement avec des déchets de cuisine.





# Je «soigne» mon compost.

Odeurs, mouches ou pourrissement...  
Quoi faire ?



## SYMPTÔMES

## CAUSES

## SOLUTIONS

Odeur désagréable.	Manque d'air ou trop d'eau.	Retourner le tas et ajouter des matériaux grossiers ou riches en carbone (sciure de bois, paille, feuille).
Compost sec.	Pas assez d'eau.	Retourner le tas en ajoutant de l'eau.
Le compost reste froid ou seul le cœur semble chaud.	Volume des déchets pas assez important, la surface est exposée à l'assèchement. Manque d'azote.	Retourner et arroser. Ajouter des matières riches en azote (pelouse, épluchures).
Filaments blancs dans le compost (développement de champignons).	Compost trop riche en matières brunes, dures (feuilles, petits branchages) et très sec.	Ajouter des matières vertes et humides (gazon, épluchures). Arroser.
Compost pâteux, jus d'écoulement.	Manque d'air et trop d'humidité.	Brasser l'ensemble du tas. Laisser sécher. Apporter de la matière sèche.
Mouches « d'un bleu métallique ».	Résidus de viandes ou de poisson.	Enlever ce type de déchets.
Petites mouches.	Reste de repas ou fruits gâtés sur le tas.	Couvrir le tas de broyats, ou de tontes de gazon, ou de feuilles.
Les insectes nuisibles et les animaux sont attirés.	Mauvais recouvrement des déchets de cuisine ou présence de matières non recommandées.	Recouvrir constamment les déchets de cuisine avec une couche de terre ou du vieux compost ou encore avec des feuilles, et enlever les matières non recommandées.
Pourrissement et jus verdâtre.	Trop de tassement et trop d'humidité.	Je remue régulièrement mon compost



# Je vais plus loin en devenant un éco-jardinier...

## Et si je jardinais au naturel ?

### Je préfère les engrais naturels :

Les légumineuses (trèfle, luzerne, pois, fèves . . . ) fixent l'azote, essentielle à la croissance des végétaux.

Sur une période courte, elles constituent une forte quantité de matière organique qui enrichira naturellement la terre.

### J'utilise le paillage :

Le paillage vaut trois arrosages.

Il préserve la terre contre la pluie et le dessèchement du soleil.

Il nourrit le sol en favorisant la vie souterraine.

Il empêche la croissance de mauvaises herbes.

### Je soigne mes plantes par des trucs de grand-mère :

Purin d'orties, de consoude, de préle, décoction d'ail, infusion de mélisse ou de tanaisie, marc de café . . .

Autant de remèdes naturels qui soigneront vos plantes malades.



### J'économise l'eau :

- en choisissant l'emplacement des espèces végétales en fonction de l'exposition au vent et au soleil
- en arrosant tôt le matin et tard le soir pour éviter les pertes par évaporation
- en utilisant des systèmes d'arrosage de type tuyaux goutte à goutte

Pour remplacer l'eau potable, la récupération d'eau de pluie dans une cuve enterrée ou un réservoir extérieur est une solution écologique pour préserver les nappes phréatiques.

## Notes personnelles

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Adresses utiles

[www.ademe.fr](http://www.ademe.fr)

[www.reduisonsnosdechets.fr](http://www.reduisonsnosdechets.fr)

[www.jardinaunaturel.org](http://www.jardinaunaturel.org)

[www.pays-loudunais.fr](http://www.pays-loudunais.fr)

[www.fne.asso.fr](http://www.fne.asso.fr)

[www.cq86.fr](http://www.cq86.fr)

[www.poitou-charentes.fr](http://www.poitou-charentes.fr)

Internet est une source d'informations inépuisable sur le compostage et le jardinage au naturel, alors n'hésitez pas à y chercher des conseils.

## Bibliographie

« Le compost au jardin » de Krafft von Heynitz.  
Collection Les quatre saisons du jardinage. Édition Terre Vivante

« Compost et paillage au jardin, recycler, fertiliser » de Denis Pépin.  
Édition Terre Vivante, l'écologie pratique

« La pratique du compost » de E. Sabot.  
Éditions Héol

# Le bon geste c'est le tri !



Communauté de Communes du Pays Loudunais  
2, rue de la Fontaine d'Adam - ZI Nord  
86201 LOUDUN Cedex  
Tél. : 05 49 22 54 02  
Fax : 05 49 22 99 77  
ambassadrice-du-tri@pays-loudunais.fr  
[www.pays-loudunais.fr](http://www.pays-loudunais.fr)



**PAYS LOUDUNAIS**  
*Communauté de Communes*

**ADEME**



Agence de l'Environnement  
et de la Maîtrise de l'Énergie

**REGION**  
**Poitou**  
**Charentes**  
la démocratie participative